

Karate: DAN-Prüfung erfolgreich gemeistert

Moosburg. Unter den strengen Augen der Prüfer Fritz Oblinger, Lothar Ratschke und Fritz Nöpel absolvierte Christian Heckmeier, Trainer der SGM-Abteilung Karate, seine erste DAN-Prüfung. Die Prüfung selbst beinhaltete eine Einheit Khion (Grundschule), den Kata-Part, in dem der Prüfling eine sogenannte Tokui-Kata (Kür-Kata, die man selbst wählt) zeigen muss, und dann noch zwei Shitei-Katas (aus sechs zur Auswahl stehenden Katas willkürlich ausgewählt). Die Tokui-Kata muss außerdem in Sequenzen mit Anwendung (Bunkai) demonstriert und erläutert werden. Abgerundet wurde das Ganze mit Kumi-te in Jiyu-Ippon (einmaliger Angriff) und Jiyu-Kumite (Freikampf). Heckmeier war froh, dass die Vorbereitungszeit von fast einem halben Jahr zu diesem Erfolg geführt hat. Neben Heckmeier ließen sich auch noch weitere Prüflinge auf den 1. DAN und bis zum 5. DAN prüfen.



Christian Heckmeier von der SG Moosburg legte erfolgreich seine erste DAN-Prüfung ab. (Foto: SGM)