

Großer Kampfsporttag

Vier Abteilungen der Sportgemeinschaft Moosburg trainieren gemeinsam

Moosburg. Die Sparte der Kampfsportler stellt ein Viertel der Mitglieder in der Sportgemeinschaft Moosburg. Diese Tatsache und der Eindruck, dass man trotz der vielen Mitglieder, die auch einen Kampfsport betreiben, wiederum nur die kennt, die die „eigene“ Sportart trainieren, hat die Abteilung Karate zum Anlass genommen, einen gemeinsamen Kampfsporttag ins Leben zu rufen. Nach einiger Vorbereitungszeit, die vor allem für die Koordination der Abteilungen Hapkido, Judo, Karate, Kickboxen, Ringen und Taekwondo investiert werden musste, standen ein Termin und ein grober Plan des gemeinsamen Trainings fest.

Die vier Kampfsportarten Hapkido, Judo, Karate und Kickboxen wagten dann das Experiment. Der Trainingsplan sah vor, dass jeder der Abteilungen eine Einheit zu 45 Minuten zur Verfügung steht, um die Besonderheiten des jeweiligen Sports darzustellen und gemeinsam zu trainieren. So stellten die Kara-



Der Kampfsporttag war für die Sportler der SGM ein gelungenes Gemeinschaftserlebnis.

tekas fest, dass Kickboxen doch sehr viel Ähnlichkeit mit dem eigenen Zweikampf (Kumite) hat. Hapkido, als eine Sportart der Hebel, erkannte sich zum Teil in Judo oder auch Karate wieder.

Die insgesamt drei gemeinsamen

Trainingsstunden wurden von allen Teilnehmern der vier Abteilungen als sehr lehrreich, abwechslungsreich und informativ empfunden. Der Gedanke, der zu diesem ersten Kampfsporttag führte, konnte gelebt werden und nicht nur in den

Trainingseinheiten, sondern auch beim gemeinsamen Mittagessen, für das die Abteilung Judo sorgte, und beim abschließenden Zusammensein bei Kaffee und Kuchen, organisiert von der Abteilung Karate, konnten Erfahrungen ausgetauscht

werden. Die teilnehmenden Sportler der vier Abteilungen waren sich einig, dass dieser Kampfsporttag einen festen Platz im SGM-Kalender erhalten und das nächste Mal mit allen Kampfsportarten der SGM abgehalten werden sollte.