

## 14. BKB Tag

mit anschließender Brotzeit und Beisammensein  
in Ingolstadt  
29. September 2018

**Themen:** BKB Stilrichtungen, Wettkampf Kata und Kumite für alle incl. Masters, Kampfkunst Kobudo, Kyusho Jitsu, Tai Chi

**Referenten:** Jamal Measara, Wolfgang Weigert, Karl-Heinz Stief, Franz Fenk, Mohammed Abu Wahib, Maria Weiß, Elmar Griesbauer, Helmut Körber, Tobias Schweizer, Oliver Schnabel, Alfred Heubeck, Gerhard Weitmann, Siegfried Hübner, David Terbeck, Werner Bachhuber, Fritz Oblinger, Erich Biltska, Reiner Thiemel, Thomas Dannheimer,

**Ort:** 85051 Ingolstadt, Lindberghstr. 73 (Ochsenschlacht)  
BAB Ausfahrt Ingolstadt Süd

**Ausrichter:** DJK Ingolstadt, Stefan Welz, StefanWelz@gmx.de  
**Veranstalter:** Bayerische Karate Bund e.V. Info: Fritz Oblinger,  
Tel.: 08456 1598 o. 0173 3853900, BKB.Oblinger@t-online.de

**Lehrgangsg Gebühr:** 20,00 Euro  
**Schüler - 14 Jahre:** 10,00 Euro

**Trainerlizenzen:** 5 UE werden anerkannt  
**Prüferlizenzen:** Verlängerung möglich

Veranstalter, Ausrichter, Seminarleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab

# BKB TAG 2018

## in Ingolstadt

mit Jamal Measara, Wolfgang Weigert, Karl-Heinz Stief, Franz Fenk, Mohammed Abu Wahib, Maria Weiß, Elmar Griesbauer, Helmut Körber, Tobias Schweizer, Oliver Schnabel, Alfred Heubeck, Gerhard Weitmann, Siegfried Hübner, David Terbeck, Werner Bachhuber, Fritz Oblinger, Erich Biltska, Reiner Thiemel, Thomas Dannheimer



## BKB TAG Trainingsplan

Alle Halle 1 bis 3

ab 10.00 Ansprache DKV/BKB Präsident Wolfgang Weigert und gemeinsames Training mit wechselnden Trainern

### Halle 1

11.00 - 12.15 Fenk / Sochin -incl. Masters  
12.30 - 13.45 Abu Wahib / Gojo Shiho Dai  
14.00 - 15.15 Fenk / Nijushiho-incl. Masters  
15.30 - 16.45 Abu Wahib / Unsu

### Halle 4

11.00 - 12.15 Oblinger / Kyusho im Karate  
12.30 - 13.45 Measara / Tonfa  
14.00 - 15.15 Bachhuber / Bo Kihon, Kata, Bunkai  
15.30 - 16.45 Hübner / Tai Chi

### Halle 2

11.00 - 12.15 Schweizer / Goju Ryu  
12.30 - 13.45 Schnabel O. / Shotokan Gesundheitstipps  
14.00 - 15.15 Measara / Shorin-Ryu Seibukan  
15.30 - 16.45 Stief / Wado-Ryu

### Halle 5

11.00 - 12.15 Biltska / Thiemel / Koshinkan  
12.30 - 13.45 Körber / Prüferlizenz Praxis  
14.00 - 15.15 Griesbauer / Lehrwesen Praxis  
15.30 - 16.45 Heubeck / SOK

### Halle 3

11.00 - 12.15 Weiß / Kumite -incl. Masters  
12.30 - 13.45 Weitmann / Kumite  
14.00 - 15.15 Weiß / Kumite -incl. Masters  
15.30 - 16.45 Weitmann / Kumite

### Halle 6

Schüler / Jugend (Unterstufe offen für alle)  
11.00 - 12.15 Dannheimer / Kumite  
12.30 - 13.45 Terbeck / Kata  
14.00 - 15.15 Dannheimer / Kumite  
15.30 - 16.45 Terbeck / Kata

### Workshop (Theorie)

11.00 - 12.30 Weigert / KR-LG Dan-Anwärter  
14.00 - 15.00 Körber / Prüferlizenz

**Waffen für Kobudo:** Bo, Tonfa, Sai, Gummi- oder Holzmesser, Bokken, Shinai oder Stock ca.120 bitte selbst mitbringen.  
**Teilnehmer:** Unter- und Oberstufe

Der BKB lädt ein zu einem gemütlichen Beisammensein: ab 17.00 Uhr treffen wir uns in der Vereinsgaststätte unter den Hallen, hier gibt es für jeden Teilnehmer eine kleine Brotzeit.

