

Trainingszeiten

Alle

ab 10.00

Halle 1 bis 3

Ansprache DKV/BKB Präsident Wolfgang Weigert
und gemeinsames Training mit wechselnden Trainern

Halle 1

11.00 - 12.15	Fenk	/Sochin -incl. Masters
12.30 - 13.45	Abu Wahib	/Gojo Shiho Dai
14.00 - 15.15	Fenk	/Nijushiho-incl. Masters
15.30 - 16.45	Abu Wahib	/Unsu

Halle 4

11.00 - 12.15	Oblinger
12.30 - 13.45	Measara
14.00 - 15.15	Bachhuber
15.30 - 16.45	Hübner

Halle 2

11.00 - 12.15	Schweizer	/Goju Ryu
12.30 - 13.45	Schnabel O.	/Shotokan <small>Gesundheitstipps</small>
14.00 - 15.15	Measara	/Shorin-Ryu Seibukan
15.30 - 16.45	Stief	/Wado-Ryu

Halle 5

11.00 - 12.15	Bilka/Thiemel
12.30 - 13.45	Körper
14.00 - 15.15	Griesbauer
15.30 - 16.45	Heubeck

Halle 3

11.00 - 12.15	Weiß	/Kumite -incl. Masters
12.30 - 13.45	Weitmann	/Kumite
14.00 - 15.15	Weiß	/Kumite -incl. Masters
15.30 - 16.45	Weitmann	/Kumite

Halle 6

Schüler/Jugend (Unterstufe)

11.00 - 12.15	Dannheimer
12.30 - 13.45	Terbeck
14.00 - 15.15	Dannheimer
15.30 - 16.45	Terbeck

Workshop (Theorie)

11.00 - 12.30	Weigert	/KR-LG Dan-Anwärter
14.00 - 15.00	Körper	/Prüferlizenz

Waffen für Kobudo: Bo, Tonfa, Sai, Gummi- oder Holzmesser, Bokken, Shinai o
Stock ca.120 bitte selbst mitbringen.

Teilnehmer: Unter- und Oberstufe

Der BKB lädt ein zu einem gemütlichen Beisammensein: ab 17.00 Uhr treffen
in der Vereinsgaststätte unter den Hallen, hier gibt es für jeden Teilnehmer eine l

Brotzeit.

/Kyusho im Karate
/Tonfa
/Bo Kihon, Kata, Bunkai
/Tai Chi

/Koshinkan
/Prüferlizenz Praxis
/Lehrwesen Praxis
/SOK

offen für alle)

/Kumite
/Kata
/Kumite
/Kata

oder

wir uns
kleine