



Erfolgreiche Gürtelprüfung im Dojo Mauern

Mauern/Moosburg. (red) 16 junge Mauerner Sportler der Karateabteilung der SG Moosburg traten kürzlich zu ihrer Gürtelprüfung an. In den vergangenen Wochen wurde dafür fleißig trainiert. Für die Prüfung zum 9. Kyu (weiß-gelber Gürtel) werden verschiedene Fausttechniken und der Fußtritt Mae Geri geübt. Diese Schlag- und Abwehrtechniken werden dann auch mit einem Partner im Stand demonstriert.

Zwölf Prüflinge zeigten ihre erlernten Techniken. Anschließend traten vier junge Sportler zur Prüfung zum 8. Kyu (gelber Gurt) an. Hier kommen weitere Abwehrtechniken sowie Wendungen und die Abwehr in der Bewegung hinzu. Zudem wird die erste Kata (Formenlauf) von insgesamt 27 Katas im Shotokan Karate gezeigt, die Kata Heian Shodan. Das Training hat sich gelohnt. Alle Prüflinge haben bestanden. – Im

Bild sind (vorne liegend) Magnus Richter; (vorne v.l.) Vincent Auch, Julian Hager, David Brunner, Luisa Heinz, Niklas Binn, Lilly König, Lorenz Scharl, Trainer Kilian Bauer; (hintere Reihe v.l.) Prüfer Stefan Praha, Emil Ivens, Vanessa Bartelt, Lea Kalinkus, Mia Croy, Marco Schneider, Magdalena Harnrieder, Maximilian Pohl, Raphael Eibl und Trainer Christian Stengl.

Foto: SG Moosburg