

Dan-Prüfung bestanden

Vier Trainer der SGM haben sich intensiv und mit Erfolg vorbereitet

Moosburg. (red) Vier Karate-Trainer der SG Moosburg haben am vergangenen Wochenende ihre Dan-Prüfung bestanden. Christoph Perleth, Gerhard Häring, Maxi Bosser und Ulrich Raitmeir stellten sich den strengen Augen der Prüfer Fritz Oblinger (9. Dan) und Lothar Ratschke (8. Dan) in Mühldorf.

Bereits im Januar dieses Jahres begannen die Prüfungsanwärter intensiv mit den Vorbereitungen. Die vier Sportler haben mehrmals die Woche gemeinsam zusätzlich zu den regulären Trainingszeiten und ihrer Übungsleitertätigkeit trainiert.

Die Dan-Prüfung ähnelt dem Ablauf der Kyu-Prüfungen, ist aber um einiges anspruchsvoller. Sie beinhaltet zunächst eine Einheit Kihon (Grundschule), welche beim 3. und 4. Dan aus selbst zusammengestellten Techniken und praktischer Demonstration besteht. Anschließend folgt der Kata-Part, wobei der Prüfling eine sogenannte Tokui-Kata zeigt. Eine Kata ist ein Formellauf von festgelegten Techniken und stilisierten Kämpfen gegen imaginäre Gegner. Für die bei der SGM praktizierte Stilrichtung Shotokan gibt es 27 verschiedene Katas. Die Techniken der Selbstverteidigung werden diesen Katas entnommen, interpretiert und trainiert. Eine Tokui-Kata ist eine Kürkata der Dan-

Prüfung und wird vom Sportler selbst ausgewählt, darf jedoch in keiner vorherigen Prüfung bereits gezeigt worden sein. Zudem muss die Tokui-Kata in Sequenzen mit jeweiliger Anwendung (Bunkai) demonstriert und erläutert werden.

Prüfung dauerte fast drei Stunden

Hinzu kommen zwei Shitei-Katas, welche vom Prüfer aus den

höchsten sechs zur Auswahl stehenden Katas willkürlich genannt und dann von den Anwärtern präsentiert werden. Ein weiterer Bestandteil des Prüfungsprogramms ist Kumite (Zweikampf). Begonnen wird mit Jiyu-Ippon Kumite (einmaliger Angriff), wobei auch hier die Angriffstechniken vom Prüfer willkürlich angesagt werden und entsprechend abgewehrt werden müssen. Zum Schluss wird dann noch Jiyu-Kumite (Freikampf) gezeigt.

Fast drei Stunden dauerte die Prüfung für die vier Moosburger Prüflinge gemeinsam mit elf weiteren Anwärtern aus anderen Vereinen. Das sehr anspruchsvolle Prüfungsprogramm meisterten die SGM-Trainer mit Bravour und erhielten souverän ihre Dan-Titel: Maxi Bosser bestand die Prüfung zum 1. Dan; Christoph Perleth ist nun Träger des 2. Dan, Ulrich Raitmeir des 3. Dan und Gerhard Häring des 4. Dan.



Prüfer Fritz Oblinger (9. Dan, v.l.) mit den Prüflingen Christoph Perleth (2. Dan), Gerhard Häring (4. Dan), Ulrich Raitmeir (3. Dan), Maxi Bosser (1. Dan) und Prüfer Lothar Ratschke (8. Dan).

Foto: Sandra Schiebold