



Stefan Praha besteht Dan-Prüfung

Moosburg. (red) Erfolgreich hat Stefan Praha (Mitte) die Prüfung zum 2. Dan des Shotokan-Karate in Mühldorf abgeschlossen. Vier Stunden lang wurde der Sportler der Karateabteilung der SG Moosburg von Lothar Ratschke (8. Dan) und Fritz Oblinger (9. Dan) gemeinsam mit anderen Anwärtern geprüft. Zuvor wurden Technikübungen, Bunkei,

Kumite, Kata und Kondition trainiert. Aber auch die Erweiterung des theoretischen Wissens gehört dazu. Mit dem 2. Dan hat Stefan Praha den Grad des fortgeschrittenen Meisters erlangt. Heuer wird es anlässlich des 50-jährigen Bestehens des Karatevereins auch einen Jubiläumskurs für Neueinsteiger geben.

Foto: pr