

Gürtelprüfung bestanden

Erfolgreiche Mauerner und Moosburger Karateka

Moosburg/Mauern. (red) Eine erfolgreiche Gürtelprüfung haben die Mauerner und Moosburger Karateka abgelegt. Souverän zeigten zwei Anwärter auf den 4. Kyu (2. Blaugurt) und zwei Anwärter auf den 8. Kyu (Gelbgurt) ihr Können.

Die Prüfung zum Gelbgurt beinhaltet Grundtechniken wie Grundstellungen sowie Hand- und Fußtechniken, grundlegende Blocktechniken, den Fußtritt Mae-Geri und diverse Wendungen. Zudem wird die Kata (festgelegte Reihenfolge von Techniken) Heian Shodan gezeigt. Auch Vorstufen zum Kumite in noch festgelegten Abfolgen werden gezeigt. So demonstrieren



Julian Hager (vorne v.l., 8. Kyu) und Theresa Höflschweiger (8. Kyu) sowie (hi. v.l.) Trainer Christian Stengl, Emilia Klupsch (4. Kyu), Viktoria Klupsch (4. Kyu), Prüfer Ulrich Raitmeir und Trainer Max Bosser.

Foto: Verein

die beiden Sportler, dass sie Abstände von Verteidigungstechniken an Partnern bereits einschätzen können. Bei der Prüfung zum 4. Kyu sind die Grundschultechniken komplex in Kombinationen zusammengesetzt. Auch die Techniken Kumite werden vielfältiger und fließend. Die Prüflinge müssen die technischen Fertigkeiten in Bewegungsvielfalt, Kampfgeist und Kontrolle der Aktionen demonstrieren. In der Kata Heian Godan zeigten die beiden ihr Können und Verständnis durch die Anwendungsmöglichkeiten der einzelnen Katasequenzen (Bunkai). Die vier Karateka haben ihre Prüfungen bestanden.