



## Karateka bestehen ihre Gurtprüfungen

**Moosburg.** (red) Die Karate-Abteilung der SG Moosburg hat fünf neue Blau- und fünf neue Grüngurte in ihren Reihen. Der erste Teil der Prüfung bestand aus dem Kihon. Hierbei zeigten die Sportler zunächst verschiedene Techniken in anspruchsvollen Kombinationen. Anschließend konnten sie Kraft und Präzision in einer Kata, der stilisierten Form eines Kampfes gegen einen oder mehrere imaginäre Gegner, beweisen. Danach wurden je

zwei Sequenzen aus dem Kihon sowie zwei aus der Kata in einer Bunkai (Anwendung der Techniken zur Selbstverteidigung) demonstriert. Den Abschluss bildete Kumite. Die Prüflinge sollen das Verständnis für die Grundprinzipien des Angriffs und dessen Verteidigung, den Rhythmus im Bewegungsablauf mit dem Partner sowie das entsprechende Distanzgefühl demonstrieren. Beim Kaeshi-Kumite für Blaugurte achtet der Prüfer besonders auf den

Rhythmus und das Timing mit dem Partner, sowie auf eine schnelle und präzise Reaktion auf einen Angriff. Alle Prüflinge zeigten souverän ihre Leistungen und haben die Prüfungen bestanden. – Im Bild sind (hinten v.l.) Carina Rumpfinger, Dorian Ivad, Fiona Hornung, Lena Anders, Seiya Saphira Lischka; (vorne v.l.) Charlotte Tasler, Theresa Tasler, Katharina Hell, Jakob Kraus, Benjamin Funk und Prüfer Franz Ippisch.

Foto: Karate-Abteilung