



# Moosburger Drei-Rosen-Lauf

**am Sonntag, 23.04.2023**

**ab 9.30 Uhr**

**auf dem Sportgelände der SGM**

Nach drei Jahren Pause findet endlich wieder der Drei-Rosen-Lauf in Moosburg statt!

Wir als Abteilung Karate möchten uns mit einem Läuferteam beteiligen und übernehmen daher die Startgebühren für unsere Mitglieder.

Folgende Disziplinen sind möglich:

- Bambinilauf über 400m (Start 9:30 Uhr)
- Kinderlauf über 800m (Start 9:30 Uhr)
- 5 km Volkslauf (Start 10:40 Uhr)
- 5 km Walking / Nordic Walking (Start 10:40 Uhr)
- 10 km Stadtlaf (Start 10:30 Uhr)

**Wir bieten ein gemeinsames Lauftraining am Sonntag, den 16.04.2023 ab 10 Uhr auf dem SGM-Gelände an.**

Am Tag des Laufes bitten wir alle in Vereinskleidung zu erscheinen, um unser Team nach außen zu zeigen.

Verbindliche Anmeldung als Läufer unter Angabe der gewünschten Distanz sowie Jahrgang bitte bis zum 16.04.23 per E-Mail an [jugendleitung@karate-moosburg.de](mailto:jugendleitung@karate-moosburg.de).

**Wir freuen uns auf eine Neuauflage der Veranstaltung!  
Eure Trainer der Abteilung Karate**