



SGM-Karateka meistern Gürtelprüfung

Moosburg. (rs) Erfolgreich haben zehn Karate-Sportler der SG Moosburg ihre Prüfung zum nächsten Kyu (Gürtelgrad) absolviert. Die Prüflinge empfangen stolz die Auszeichnungen für ihre neuen Gurte in den Farben Gelb (8. Kyu), Orange (7. Kyu) und Grün (6. Kyu). Gemeinsam hatten sich zehn Karateka auf die Prüfung vorbereitet und fleißig trainiert. Dennoch war die Aufre-

gung groß. In der Prüfung zum Gelbgurt muss der Schüler Verständnis für die Grundlagen des Karate durch verschiedene Bewegungsabläufe sowie grundlegende Block- und Angriffstechniken zeigen. Als Anwärter zum Orangegurt erweitert sich das Spektrum um komplexere Techniken und deren Kombinationen. Bei Grüngurten werden die Anwendung des Erlern-

ten in der Verteidigung durch präzises Ausführen der Techniken und ein generelles Verständnis von Karate erwartet. Neben dem physischen Training von Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Kondition wird besonders auch auf mentale Stärkung und gegenseitigen Respekt geachtet. Alle Sportler haben die Prüfung bestanden. – Unser Bild zeigt (hinten v.l.) Prüfer Ulrich Raitmeir, Trainer Julian Lachner und Peter Arnold mit allen erfolgreichen Karateka. Repro: Rosa Spanier