



Orange Gürtelprüfung im Moosburger Dojo

Moosburg. (rs) Es wird Orange im Moosburger Dojo in der Abteilung Karate der SGM. Acht Karateka der SG Moosburg zeigten in der Prüfung zum 7. Kyu (Orangegurt) ihr Können. In dieser Gürtelprüfung werden nicht nur die zunehmende Perfektion in den grundlegenden Techniken (Kihon) und dem Formenlauf (Kata) erwartet, sondern auch erste Kombinationen im Frei-

kampf (Kumite). Eine Kata ist eine festgelegte Abfolge von Bewegungen, die als Übung zur Verbesserung von Technik, Körperbeherrschung und geistiger Disziplin dient. Eine Kata stellt eine Art Kampf gegen unsichtbare Gegner dar, wobei jede Bewegung eine bestimmte Bedeutung und Anwendung hat. Alle Karateka haben gemeinsam mit ihren Trainern in den vergangenen Wo-

chen fleißig trainiert und konnten dem Prüfer so ihren Trainingsfortschritt sicher beweisen. Unser Bild zeigt in der vorderen Reihe Paula Pätzl, Nikola Dickel, Emma-Maria Lauser, Paul Weichelt, Mina Kroner, Rasta Rayat Manesh, Alicia Oliveira, Jonas Hanel und hinten Trainer Julian Lachner und Peter Arnold mit Prüfer Ullrich Raitmeir.

Repro: Rosa Spanier