

Körper und Geist im Einklang

Karateka der SGM hatten Helmut Körper zu Gast

Moosburg. (bs) Die Karateka der SGM hatten mit Helmut Körper einen ganz besonderen Karateka des 8. Dan zu einem Lehrgang bei der SG Moosburg eingeladen. Man hatte sich schon lange auf diesen Termin gefreut.

Die Einheiten waren anstrengend und äußerst schweißtreibend. Am Vormittag trainierten alle Graduierungen gemeinsam und schwitzten bei Kombinationen im Kihon (Grundtechniken) nach „alter Schule“. Am Nachmittag wurden die Gürtelgrade aufgeteilt. Ein Schwerpunkt war das intensive Training der Kata Meikyo. Diese Kata hat einen sehr hohen Anspruch, oft wird sie als „Spiegel der Seele“ interpretiert, da der Kämpfer sich selbst erkennen soll, während er sie ausführt.

Eine weitere Interpretation be-

zieht sich auf die Verehrung der Sonnengöttin Amaterasu. Legenden besagen, dass die Aufführung der Kata Meikyo einst die Sonnengöttin aus ihrem Versteck lockte und so das Licht zurück in die Welt brachte. Diese Annahme wird durch die Ähnlichkeit zu einem Volkstanz unterstützt, der ebenfalls dazu dient, die Göttin Amaterasu hervorzulocken. Nakayama Masatoshi (1813–1987, 10. Dan) soll die Meikyo als seine Lieblingskata bezeichnet haben. Trotz der poetischen und anmutigen Interpretation kann die Bunkai zu dieser Kata äußerst effektiv sein, wie die Karateka bei Helmut Körper in diesem Lehrgang trainierten. Der Lehrgang war nicht nur konditionsmäßig eine starke Herausforderung und wird allen Teilnehmern noch lange in Erinnerung bleiben.



Training mit Helmut Körper.

Foto: Bernd Spanier