



Fröhliche Farben lieferte der Dojo zum Osterfest

Mauern. (bs) Die Karateka lieferten ab. Zum 9. Kyu (Weiß-Gelb), zum 8. Kyu (Gelbgurt) und zum 7. Kyu (Orangegurt) wurde in der Außenstelle der Abteilung Karate der SG Moosburg geprüft. Die acht Jungen und Mädchen meisterten ihre Gürtelprüfung natürlich gut vorbereitet. Zunächst wurde Kihon (Grundtechniken) geprüft. Die

Prüflinge zeigten ihre erlernten Abwehr- und Schlagtechniken. Der Mae-Geri (Fußtritt) wurde zielsicher gesetzt und die ersten Kombinationen demonstriert. Dann wurde es ernst – oder besser: formvollendet. So wurden je nach Graduierung die Katas (Formlauf) gezeigt. Denn auf dem Plan stand die Heian Shodan und die Heian Nidan, die bei-

den ersten Katas im Shotokan-Karate. Zum Abschluss gab's noch das Gohon- und Sanbon-Kumite, eine Partnerübung mit verschiedenen Angriffen und passenden Kontern. Das Prüfungsprogramm meisterten die Karatekas mit Bravour. Sie konnten ihr Erlerntes dem Prüfer sicher zeigen. Passend zum Osterfest erstrahlte der Dojo Mauern in

frischen Farben und mit vielen stolzen Gesichtern. Das Bild zeigt die Kinder Stefan Praha, Liam Rigatuso, Jana Lechner (beide 9. Kyu), Anton Schäffler, Ludwig Hackl, Josephine Seiffert (alle 8. Kyu), Veronika Schröcker, Lilia Hap und Lukas Krojer (7. Kyu) sowie Prüfer Stefan Praha (l.) und Trainer Andreas Bauer (r.).

Foto: Bernd Spanier