



Karate-Training im Bayerwald

Moosburg. (bs) Die Abteilung Karate erlebte im Kolpinghaus Lam-bach im Bayerischen Wald ein vielseitiges Trainingslager. Den Auftakt bildete eine kleine Wanderung durch die umliegenden Wälder. Der nächste Morgen begann mit einem gemeinsamen zweistündigen Kumi-te-Training. Alle Gürtelfarben waren vertreten. Am Nachmittag war

Freizeit angesagt, die zu Besuch des nahe gelegenen Silberbergwerks und zur Sommerrodelbahn einlud. Ein Teil der Gruppe erklimmte die 262 Stufen zum Aussichtsturm am Sektor F auf dem Hohenbogen. Der Tag klang entspannt im Freibad Seepark aus. Am letzten Tag fand ein Fitness-Training statt.

Foto: Bernd Spanier