



## Gelb zu Orange: Karate-Fortschritt

**Mauern.** (bs) Acht Karateka aus Mauern von der SG Moosburg stellen sich noch vor den Sommerferien der Herausforderung einer Prüfung. Shotokan-Karate steht der gelbe Gurt für das Erlernen der ersten Grundtechniken, die erste Kata (Formenlauf) und Kumite-Formen (Freikampf). Auch verschiedene Verteidigungsformen gegen Schläge und Tritte werden an einem Partner bereits gezeigt. Der Übergang von

Gelb zu Orange ist eine weitere Phase in der Karate-Ausbildung. Die Farben zeigen, dass die Karateka die grundlegenden Techniken bereits gut beherrschen und bereit sind, neue, etwas komplexere Bewegungen zu lernen. Zudem präsentiert der Orange-Gurt, dass nicht nur das Können vertieft, sondern auch mehr Selbstvertrauen gewonnen wurde. So konnten alle Prüflinge beweisen, dass sie für die nächste

Stufe bereit sind und strahlen nicht nur durch die neuen Gürtelfarben.

Das Bild zeigt: Prüfer Ulrich Raitmeir, Trainerin Lilly Trebst, (hintere Reihe v.l.) Theodor Seiffert, Jeremy Wedel, Laurent Kratzer, Simon Scheidl, (vordere Reihe v.l.) Katharina Schrafstetter, Katharina Krojer, Analena Hofmann, Michael Schröcker und Trainer Christian Stengl und Lena Anders.

Repro: Bernd Spanier