



## Mit Respekt und Technik zum neuen Gurt

**Moosburg.** (rs) Karate beginnt und endet mit Respekt. Dass die jungen Karateka der SG Moosburg diesen Grundsatz des Sports verstanden und verinnerlicht haben, konnten die fünf Prüflinge in ihrer Gürtelprüfung zum 9. Kyu (weiß-gelber Gurt) und 7. Kyu (Orange-gurt) beweisen. Bei der Prüfung der beiden Karateschüler zum 9. Kyu wurden Verteidigungstechniken, Faustschläge und sogar der Fußtritt

Mae Geri gezeigt. Auch Partnerübungen waren Teil der Prüfung. Hier musste besonders der richtige Abstand zum Partner bei der Ausführung von Angriffs- und Abwehrtechniken eingeschätzt werden. Die drei Anwärter zum 7. Kyu zeigten neben erweiterten Grundtechniken auch die Ausführung der Kata Heian Nidan (Formenlauf der 2. von insgesamt 27 Katas im Shotokan-Karate) sowie Kumitesequenzen

(Freikampf). Eine Kata ist wie eine Kampf-Choreografie. Die Karateka üben damit Kampftechniken, aber auch Konzentration und Kraft sowie Rhythmus und Kontrolle über den eigenen Körper. Alle Karateka haben die Prüfung bestanden. – Im Bild sind (v.l.): Nihar Roopesch, Valentin Kraus, David Fisher, Gregor Neudecker und Baraa Akrouti; (hinten v.l.) Trainer Peter Arnold und Mirjam Pape. Foto: Rosa Spanier