

Erfolgreiche Gürtelprüfung

Karate-Nachwuchs der SGM überzeugt

Moosburg. (rs) Kurz vorm Osterfest stellten sich gleich 17 junge Karateka der Abteilung Karate der SG Moosburg einer großen Gürtelprüfung vom 6. Kyu (Grüngurt) bis 3. Kyu (erster von insgesamt drei Braungurtstufen). Eine echte Mammut-Prüfung, die sich über beeindruckende 3,5 Stunden erstreckte.

Besonders schön war das breite Spektrum mit steigenden Ansprüchen, das sich auch in den Graduierungen widerspiegelte: Prüflinge zeigten für den 6. Kyu ihr Können. Dabei achtet der Prüfer besonders auf gefestigte Grundlagen: stabile Stände, klare Techniken und ein Gefühl für Timing und Distanz.

Die drei Prüflinge zum 5. Kyu (erster von zwei Blaugurtstufen) zeigten nun, dass die Bewegungen intuitiver und flüssiger werden, die Kombinationen sicherer und die Ausführung präziser. Vier Prüflinge zum 4. Kyu (zweiter Blaugurt) bewiesen klar, dass Präzision und Kontrolle bei der Ausführung der Techniken klar im Fokus stehen. Körperspannung und Timing (Kime) sowie ein besseres Verständ-

nis für Abläufe müssen gezeigt werden. Bei den beiden Anwärtern auf den 3. Kyu konnte bereits ein fortgeschrittenes Karate gesehen werden. Kraftvolle Techniken, sauberes Timing und ein deutliches Verständnis und Gefühl für Anwendung und Ausdruck wurden gezeigt.

Mit jeder Stufe steigen die Anforderungen und genau das war in der Prüfung spürbar. Die Jugendlichen zeigten großen Einsatz, Durchhaltevermögen und den Willen, sich weiterzuentwickeln und ihr Können zu zeigen. Dabei gewinnen die Karateka sichtbar an Selbstvertrauen. Prüflinge, Trainer, aber auch Prüfer und Familien können stolz auf die erbrachten Leistungen sein und sind motiviert für die kommenden Trainingseinheiten.

Ergebnis: 6. Kyu: Nikola Dickel, Kshaj Gumpu, Mina Kroner, Emma Lauser, Alicia Oliviera, Angelina Oliviera, Paula Pätzler, Emili Tomic. – **5. Kyu:** Katharina Bassl, Joshua Vegh, Johannes Wiesheu. – **4. Kyu:** Angelique Angermeier, Ben Bassl, David Ivad, Theresa Tasler. – **3. Kyu:** Julian Biermanski, Stefan Brezina.



Trainer Thomas Ebenhöf (v.l.), Angelique, Theresa, Ben, Prüfer Ulrich Raitmeier, Johannes, David, Katharina, Joshua, Paula, Akshaj, Alicia, Julian, Emili, Stefan, Emma, Angelina, Nikola, Mina, Trainer Julian Lachner.

Foto: Rosa Spanier