

Erfolgreiche Gürtelprüfung

Neuer Schwarzgurt in der SGM-Abteilung Karate

Moosburg. (red) Die Prüfung zum 1. Dan (Meistergrad) im Karate hat Christian Stengl von der Abteilung Karate der SG Moosburg erfolgreich abgelegt. Christian Stengl nahm im August auf Mallorca an einem mehrtägigen Karatelehrgang von Helmut Körber (7. Dan) und Wolfgang Weigert (7. Dan) teil, nach dessen Abschluss Gürtelprüfungen durchgeführt wurden.

In einer kleinen Gruppe von zwölf Teilnehmern fand ein sehr intensives Training statt. So wurden in zwei Einheiten morgens und abends Technikabläufe eingeübt, Fuß- und Körperstellungen besprochen und korrigiert. Auch die Philosophie des Karate mit seinen Ausdrucksformen und fernöstlichen Überlieferungen kam nicht zu kurz.

Neben Christian Stengl stellten sich weitere drei Teilnehmer einer Gürtelprüfung. Auf diese hatten sich die Sportler bereits monatelang

in ihren Heimatvereinen vorbereitet. Während der Trainingswoche auf Mallorca achteten die Trainer besonders bei den Prüflingen auf Kata (Formenlauf) und Kihon (Grundschule). Am Ende des Lehrgangs fanden die Prüfungen statt. Wie in der Dan-Prüfung üblich, wurden unterschiedliche Bereiche abgefragt: Eine Einheit bestand aus Kihon, eine weitere aus dem Kata-Part. Hier zeigt der Prüfling eine selbst gewählte Kürkata, die sogenannte Tokui-Kata, und eine zusätzliche Kata, die Shitei-Kata. Die Tokui-Kata muss außerdem in Sequenzen aus Bunkai (Anwendung der Kata) demonstriert und erläutert werden. Abgerundet wird die Prüfung mit Kumite (Freikampf).

Die Verleihung der Dan-Urkunden wurde in der Sky Lounge des Hotels am Abend feierlich abgehalten und gemütlich ließ man die Trainingswoche ausklingen.



Christian Stengl hat die Prüfung zum 1. Dan erfolgreich abgelegt.

Foto: SGM