



SGM-Karateka starteten mit Training – Neuwahl im Oktober

Moosburg. (red) Erfolgreich startete das Kinder- und Jugendtraining der Abteilung Karate der SG Moosburg zu Schulbeginn. Die jungen Karateka freuten sich nach der Sommerpause auf das erste Trai-

ning und erschienen zahlreich. Zunächst wurde der Trainingsstand der Sportler nach der Pause überprüft. Von Kihon (Grundschule) über Partnerübungen zum Kumite (Freikampf) und Kata (Formenlauf)

wurden die verschiedenen Bereiche des Karate trainiert. Besonders bei dem Kinder- und Bambinitraining wird nun darauf geachtet, welcher Karateka sich in den nächsten Wochen auf eine Prüfung vorbereiten

kann, um dann in Kurse mit höheren Graduierungen zu wechseln. Ab Oktober werden wieder Einstiegs-kurse für interessierte Sportler jeden Alters angeboten. Informationen sind auf der Homepage unter

www.karate-moosburg.de ausgeschrieben. Nächster Termin: Die Mitgliederversammlung der Abteilung Karate mit Neuwahl findet am 24. Oktober um 14 Uhr im Gasthof Drei Tannen statt. Foto: SG Moosburg