



Eltern und Kinder im gemeinsamen Karatetraining

Moosburg. (red) In den vergangenen drei Wochen konnten die Eltern selbst erfahren, wie umfangreich das Training ihrer Kinder ist. Der Anfängerkurs der Bambini (Alter bis ca. sechs Jahre) startete im September dieses Jahres. Während der Trainingsstunden schauten die Eltern den jungen Sportlern oft zu. „So schwer kann das doch nicht sein“, hat da bestimmt der ein oder andere schon mal gedacht. Dass die Übungen dabei ein hohes Maß an

Geschicklichkeit, Kraft und Koordinationsfähigkeit erfordern, konnten die Eltern dann an drei Trainingstagen selbst erfahren. Nach der Kontrolle gemäß der 2G-Plus-Regeln durften die Eltern mit ihren Kindern gemeinsam üben und konnten sich in verschiedenen Fitnessübungen beweisen. Unter der Anleitung der Trainer übten die Eltern einige Grundlagentechniken im Karate, beispielsweise, wie man einen Faustschlag und Fußtritt aus-

führt oder einen Angriff abwehrt. Allen Beteiligten bereitete das gemeinsame Training viel Spaß. Das Fazit: Es ist gar nicht so leicht und keinesfalls zu unterschätzen, was die Karate-Bambini in den ersten Wochen des Anfängertrainings bereits gelernt haben und im wöchentlichen Training leisten. Infos zu Trainingszeiten und geplanten Veranstaltungen sind auf der Homepage im Internet unter www.karate-moosburg.de zu finden.