



## Zusätzliche Trainingseinheiten für die Meisterschaft

**Moosburg.** (red) Ein spannendes Jahr steht den Karateka der SG Moosburg bevor. Heuer feiert die Abteilung Karate ihr 50-jähriges Bestehen. Zu diesem Jubiläum sind vielfältige Veranstaltungen geplant. Gleich zu Beginn des Jahres findet ein großes Ereignis statt. Die SGM-Karateka richten die Oberbayeri-

sche Meisterschaft aus. Am 28. und 29. Januar werden Sportler aus zahlreichen oberbayerischen Vereinen anreisen, um in verschiedenen Disziplinen gegeneinander anzutreten. Dazu gehören Kata, Kumite (Freikampf), Kumite am Ball (für das Nachwuchsturnier) jeweils einzeln und als Mannschaft. Für diesen

Wettkampf finden jedes Wochenende bis zur Meisterschaft Vorbereitungstrainings (Foto) statt. In je zwei Stunden werden zusätzliche Übungseinheiten angeboten, die besonders auf Wettkampfbedingungen vorbereiten. Zum Jubiläum wird es das ganze Jahr über Feste und Aktivitäten geben. Neben Trai-

ningslager und einem großen Sommerfest mit vielen Überraschungen werden die Karateka auch am Faschingsumzug und Drei-Rosen-Lauf teilnehmen. Informationen zu Trainern, Trainingseinheiten und Veranstaltungen sind auf der Homepage der SGM-Karateabteilung zu finden.

Foto: SGM Karate