



# Karate

## Einsteigerkurs für Erwachsene

ab

**Mittwoch, 11.10.2023**

**Trainingsort: SGM Halle  
Am Stadion 3, Moosburg**

**Trainingszeit: 19:00-20:30 Uhr  
im normalen Trainingsanzug**

Fit bleiben, fit werden und dazu noch Selbstvertrauen durch Selbstverteidigung aufbauen - dann sind Sie bei uns richtig! Testen Sie drei Monate kostenlos das Karate-Training bei der SGM.

Es ist keine vorhergehende Anmeldung notwendig. Eine Mitgliedschaft im Verein ist erst nach dem Schnupperzeitraum, also ab 01. Januar 2024 notwendig.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.